

ゴルフとビジネス - Golf for Business Benefits

体力面でのメリット

スポーツ自体、体に良いが、ゴルフの場合、一生でき、さらには一人
のできる（特にアメリカでは）という気軽さもある。

こころのメリット

1. 自然の中で行う

ゴルフはいわゆる”Green Exercise”。その効果としてセロトニンが増える

→ 幸福感アップ、リラックス（ストレス軽減）、癒し効果、

2. 精神面の強化

ゲームを通じて、集中力、忍耐力、判断力が養える

実質ビジネス（対、人）でのメリット

1. 人との交流を生み出す

- ・ 世界200カ国以上にゴルフ場があり、多くの国で行われている。
- ・ ラウンドを一緒にすると4～5時間は時間を共有するので、親しくなりやすい。

- ・ ゴルフをしているビジネス関係者は多いので、ゴルフを知っているだけで、会話が増える可能性がある。

2. 相手を知ることができる

- ・ 一緒にラウンドをしていると、情報を得られやすい上に、相手の性格や本質を知るきっかけになる。

→ 机を囲んだ会議より、確実に相手を知ることができる。

3. ミーティング効果

最近”Walking Meeting”を一部のアメリカ企業で取り入れている。ゴルフも一種の Walking Meeting であり、より Creative な発想がしやすい。

以上