

2015年2月18日SDJBA発表レジュメ

発表者： 岩本光弘

1 指鍼術セラピーについて

- ・鍼に恐怖感を持っている人を対象
- ・鍼の技術と知識を応用した手技療法
- ・鍼をうつ方向に指をあてて気を送る
- ・全身にわたるスムーズな気の流れが健康状態である
- ・気の流れが悪くなると体調が悪くなる。
- ・気の滞り（ブロック）を取り、良い気（ポジティブエネルギー）を入れてやることが主たる治療目的
- ・精神と身体はお互いに影響しあっているという東洋医学の考え方を重要視する

2 ライフコーチ、セミナー講師（モチベーションスピーカー）としての働き

・2014年春に Positive Life International, LLC を設立、日米でライフコーチ、セミナー講師（モチベーションスピーカー）として活動中。

・2013年、夢であったヨットでの太平洋横断中に鯨と衝突、浸水し始めたヨットから救命いかだに乗り移り10時間漂流の末、海上自衛隊のUS-2に救助されるという経験をもとに、私たちは自分で生きているようでも生かされているということ、失敗は将来の成功を100倍にも1000倍にもしてくれるために起こるということを発信中。
太平洋横断の再チャレンジを計画中。

・10代の失明の苦しみを乗り越えポジティブに生き始めた経験から、環境を変えようとするのではなく、自分の心を変化させることで幸せになれるということメッセージとして送っている。

・見えないからこそ見えてくるものを大切にしている。

・ヨットが何かとぶつかった瞬間鯨だと思ったということ、救助された直後の記者会見で述べている。

*見えないからこそ見えてくることの一例。